

NAVODILA PO KIRURŠKEM POSEGU

1. Tampon držite na rani pritisnjen 30 minut, nato ga odstranite.
2. Začetno celjenje rane poteka 14 – 21 dni. V tem času je lahko na mestu puljenja prisotna bolečina. Dokončna zacelitev defekta kosti se pričakuje po 2 – 3 mesecih.
3. Zaradi poškodb okoljnih tkiv pri puljenju, je od 1. do 4. dne možna oteklina. Za zmanjšanje oteklina lahko takoj po posegu s hladnimi obkladki lica hladite nekaj ur (20 minut vsako uro).
4. Proti bolečinam lahko vzamete protibolečinske tablete, vendar **NE JEMATI ASPIRINA!**
5. Rane NE SPIRAJTE in NE DREZAJTE VANJO!
6. Prehranjajte se z mehko, mlačno/hladno hrano prva dva dni po puljenju. Pijte hladno tekočino, vendar ne po slamici.
7. Prve 3 dni po posegu odsvetujemo kajenje, pitje alkohola in večjo fizično aktivnost.
8. Vzdržujte dobro ustno higieno, ščetkajte kot običajno, v predelu rane bodite nežni.
9. V kolikor se pojavijo hude bolečine in trajajo več kot 3 dni po posegu, krvavitev, vnetje, povišana telesna temperatura, nas pokličite.

Vsak nasmeh šteje