

NAVODILA PO ENDODONTSKEM POSEGU

V naših ordinacijah Modri zob, Ukmarjeva ul. 6, 1000 Ljubljana, je bilo opravljeno koreninsko zdravljenje zoba, ki se večinoma izvaja v primeru bolečin v zobu. Do teh lahko pride zaradi vnetja zobnega živca, ki je največkrat posledica globokega kariesa. Velikokrat pa se zdravljenje opravi na t. i. mrtvih zobeh, kjer je zobni živec že propadel, čemur pa je sledilo bakterijsko vnetje. Takšne zobe je potrebno endodontsko zdraviti, saj se s tem izognemo morebitnim težavam v prihodnosti in podaljšamo njihovo življensko dobo.

Po posegu vsaj **1 uro ne jejte**, ker je zob zaprt z začasno zalivko (cementom), ki je v fazi strjevanja. V času 2 - 3 ur bo popustil tudi učinek lokalne anestezije zato svetujemo previdnost pri žvečenju hrane, saj lahko nehote pride do ugriza v jezik ali lice.

Zaradi poškodb obzobnih tkiv je po posegu lahko prisotna **občutljivost zoba** približno 2 - 3 dni. Bolečino lahko lajšate s s prosto dostopnimi protibolečinskimi tabletam (npr. Lekadol, Nalgesin).



Če se pojavi **močna bolečina**, pri katerih protibolečinske tablete ne pomagajo ali v primeru, da začasna zalivka izpade, nas pokličite za urgenten termin.

Ko se pojavi **oteklina**, je ta lahko prisotna 2 -3 dni, nato pa se postopoma manjša. Če se izrazito poveča ali se širi v področje vratu, grla ter otežuje požiranje ali dihanje, nas pokličite oziroma se nemudoma oglasite pri nas.

Oteklina se večkrat pojavi pri zobeh s kroničnimi procesi, ki morda nikoli niso povzročali težav, ker s **posegom lahko vzbudimo vnetno reakcijo**.

Uspeh endodontskega zdravljenja (primarnega ali ponovnega-revizije) je odvisen od številnih dejavnikov. Kljub temu je uspešnost zdravljenja **do 90-odstotna** (vneta/odmrta zobna pulpa) ter **do 80-odstotna** (napredovano vnetje). Revizija ima v večini primerov **10-odstotkov nižjo uspešnost** kot primarno endodontsko zdravljenje.

V naših ordinacijah zdravljenja potekajo pod mikroskopom, ki dodatno izboljša verjetnost uspeha. V velikih primerih je alternativa endodontskemu zdravljenju ekstrakcija/puljenje zoba. Ustrezno endodontsko zdravljeni zobje se lahko ohranjajo enako dolgo kot nezdravljeni.