

NAVODILA PO ORALNO – KIRURŠKEM POSEGU

V naših ordinacijah Modri zob, Ukmarjeva ul. 6, 1000 Ljubljana, je bil opravljen oralno–kirurški poseg. Gre za operativni poseg, ki v večini primerov predstavlja del terapije bolezni zob in obzobnih tkiv. Začetno celjenje rane poteka 14 - 21 dni. Dokončna zacelitev defekta kosti se pričakuje po 2-3 mesecih. V času celjenja so lahko nekatere neprijetnosti, ki se jim lahko izognete z upoštevanjem navodil.

- **Na rani držite pritisnjen tampon še 30 min**, anestezija izzveni v 1 do 4 urah.
- Zaradi poškodb okoljnih tkiv pri puljenju, je od 1. do 4. dne možna **oteklina** in **rahla bolečina**. Za zmanjšanje otekline lahko po posegu s hladnimi obkladki lica hladite nekaj ur.
- Bolečino lahko lajšate s protibolečinskimi tabletami (Lekadol, Nalgesin ...), vendar **nikoli z Aspirinom**.
- V prvih 3 dneh po posegu **odsvetujemo kajenje**, pitje **alkohola** in večje **fizične aktivnosti** ali napore, saj lahko negativno vplivajo na celjenje rane.
- Vzdržujte dobro ustno higieno, vendar šivov in rane ne ščetkajte! Rane **ne spirate** in **vanjo ne drezajte**. Krvi iz rane **ne sesajte** in vanjo **ne dregajte z jezikom**.
- Po vsakem kirurškem posegu **obstaja manjša možnost krvavitve**. V primeru krvavitve svetujemo, da na rano položite gazo, tampon ali čist robec, zvit v svitek in močno pritisnite.
- Po posegu v zadnjem delu ustne votline, bo **odpiranje ust nekaj dni oteženo**.
- Včasih se pod kožo v bližini operiranega področja pojavi **podplutba**. To je posledica manjše krvavitve v podkožje, **ni nevarna** in v roku 14 dni izgine sama od sebe.
- Zaradi posega v bližini dveh večjih živcev, lahko pri kirurški ekstrakciji oz. izklesu zob v spodnji čeljusti v izjemno redkih primerih pride do njune poškodbe. To se zazna kot mravljinčenje in zmanjšano zaznavanje dotika na polovici jezika ali polovici spodnje ustnice. V večini primerov ta občutek izzveni sam.

